Healthy Incentives Program

Fresku. Inlatadu. Seku. Konjeladu.

É HIP ser saudável!

SNAP

Supplemental
Nutrition
Assistance
Program

Ta Poi Kumida
Saudável na Bu Mon.

GROWING FARMERS MARKETS for 40 years

MASS FARMERS MARKETS

SINCE 1978

Dikas di Konpra di Prugrama Insentivus Saudável (HIP)

- Atxa un Ritalhista HIP na www.mass.gov/HIP.
- Virifika bu saldu SNAP antis di bu bai pa orta ô merkadu di agrikultoris. Bu ten di teni un saldu SNAP oras ki bu sta kunpra di un ritalhista partisipanti.
- Konxe bu limiti mensal, ku bazi na tamanhu di família: $40 (1-2 algen) $60 (3-5 algen) $80 (6+ algen)
- Djobe kel logotipudi HIP na loja! Bu pode kunpra frutas y verduras freskus, inlatadus, sekus y konjeladus. Es ka debe tene asukar , sal, krisentadu.
- Paga bu konpra ku bu karton EBT. Bu ta bai resébe $1 pa kada dóla ki bu gasta na frutas y verduras kualifikadu ti bu limiti mensal. Bu limiti di HIP ta kumesa na priméru dia di més.
- Djobe bu risibu. Bu pode odja valor di SANP en dóla ki bu ganha na b risibu dipos di kada venda HIP. Bu pode gasta-l na mesmu lugar, ô na kualker ritalhista ki ta aseita SNAP.
- Oras ki bu txiga bu limiti mensal, dinehru di HIP ka ta entra más na bu konta. Si bu kre, bu pode inda gasta SANP pa kunpra más kumida.

Kuze k-é un merkadus di agrikultoris?

Un merkadus di agrikultoris é un merkadu undi ki b pode kunpra produtus produzidu na Massachusetts y otus aiments di un grupu di agrikultoris.

Ka bu ten presa y anda tudu merkadu y djobe tudu kuza antis di bu disidi kuza kunpra. Konpara presus, variedadi y kualidadi.

Si bu odja un novu fruta ô verdura, ka bu ten vergonha! Agrikultoris gosta di fala di ses produtu purtantu faze purguntas. Es pode ten sujestons pa bu riseita.

Pa más informason:

1-800-645-8333

Prjuetu Bread FoodSource Linha Gratuítu
(160 línguas dispunível)

1-800-997-2555

Virifika bu saldu SNAP y djobe si bu sta
peru di txiga limiti mensal SNAP.

Online: **www.mass.gov/HIP**
Email: **dta.hip@state.ma.us**