

Pregunta: ¿Dónde puedo encontrar un minorista de HIP?

Respuesta: ¡De muchas maneras!

- Visite: <https://massnrc.org/farmlocator/map.aspx> (elija HIP en Programas de nutrición)
- Visite: mass.gov/HIP
- Llame a la línea de asistencia directa FoodSource de Project Bread al 1-800-645-8333

Recomendación: Busque el logotipo HIP cuando realice sus compras, o pregúntele al agricultor si participa en HIP.

No puede ganar HIP en tiendas de alimentos, como supermercados. No obstante, en supermercados o en cualquier lugar que acepte SNAP, puede gastar el dinero que recibió en su tarjeta EBT a través de HIP.

Pregunta: ¿Qué frutas y verduras de una granja HIP son elegibles para HIP?

Respuesta: Puede comprar frutas y verduras frescas, enlatadas, secas y congeladas sin azúcar, sal, grasas ni aceites agregados.

Estos son algunos ejemplos:

- cebollas
- peras
- brócoli
- tomates enlatados
- cobs
- bayas congeladas
- setas secas
- hierbas frescas
- semillas de vegetales
- plantas para sembrar en su jardín (como semillas de tomate o plantas de tomate)



Ejemplos de alimentos que no se incluyen:

- jugos de frutas y verduras (incluida la sidra de manzana)
- frutas y verduras ornamentales y decorativas
- hierbas y especias secas

Pregunta: Me queda \$ 0 en mi tarjeta EBT. ¿Puedo todavía ganar mi HIP para el mes?

Respuesta:No. Debe tener saldo SNAP disponible en su tarjeta EBT para pagar las frutas y las verduras antes de que se le devuelva el dinero a su tarjeta a través de HIP. Si ha gastado todos sus beneficios de SNAP para el mes, tendrá que esperar hasta la próxima entrega de SNAP para ganar HIP.



Pregunta: ¿Cuándo inicia mi límite mensual de HIP?

Respuesta: Su límite HIP comienza el primer día de cada mes. No comienza el mismo día en que recibe sus beneficios de SNAP.

Ejemplo: Sally Smith tiene una familia SNAP de 1. Su límite mensual de HIP es de \$ 40. Ella obtiene sus beneficios de SNAP el día 13 de cada mes. El 1 de junio, Sally hizo una compra de \$ 20 en artículos alimenticios elegibles para HIP. A Sally le quedan \$ 20 para ganar en el mes de junio. Sally puede ganar \$ 40 dólares más a partir del 1 de julio.

Pregunta: ¿Cómo puedo ganar mi límite total de HIP?

Respuesta: Comprando primero frutas y verduras HIP, antes de gastar sus beneficios de SNAP en otros alimentos.

Ejemplo: Jon Snow recibe \$ 300 en beneficios de SNAP. Jon va al Mercado de agricultores locales después de recibir sus beneficios SNAP y compra allí todas sus frutas y verduras. Jon pudo ganar su tope HIP mensual de \$ 60. Luego usó su SNAP restante en otros alimentos.

Pregunta: ¿Cómo puedo saber cuántos beneficios de incentivos de HIP he ganado este mes?

Respuesta: Hay dos formas de saberlo.

1. Cuando compre frutas y verduras elegibles para HIP, revise su recibo. Su recibo mostrará:

- el saldo de su cuenta SNAP / EBT
- la cantidad de incentivos HIP que obtuvo en esta compra
- la cantidad de incentivos HIP que obtuvo este mes

2. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta EBT (1-800-997-2555). Esto le dirá:

- el saldo de su cuenta de SNAP / EBT
- cuánto ha ganado en su tarjeta a través de HIP durante el mes.



RECIBO DE EJEMPLO

Esto le muestra su saldo inicial de SNAP. La “SNAP Purchase” es lo que ha gastado con su tarjeta EBT. “HIP Earned” es la cantidad de esa compra que califica para HIP. La “SNAP Purchase” fue reembolsada de inmediato con “HIP Earned”, por ello es que no hay cambio en su saldo SNAP.

“HIP Earned MTD” es la cantidad HIP que ha GANADO este mes. Usted puede saber cuanto más HIP puede ganar este mes si resta la cantidad de “HIP Earned MTD” de su tope HIP mensual (\$40, \$60 u \$80)

Verizon 12:38 PM 54%

Receipt Details Done

Proc#: 3906152 02/22/2017
Term#: T0000001 12:36:49 PM

SNAP Purchase

Card Num: xxxxxxxxxxxxxxx3245 *
Settlement Date: 02/22/2017
Merchant: < No Merchant >
(Market Manager)

Balance Summary:	
SNAP Begin Bal:	230.00
SNAP Purchase :	-20.00
HIP Earned :	20.00
SNAP End Bal :	230.00

Cash Balance :	100.00
HIP Earned MTD:	25.00

Result: Approved
Auth #: 123456

Send

Pregunta: Si no gano el límite mensual total de HIP, ¿puedo ganar HIP adicional el próximo mes?

Respuesta: No. Su límite mensual de HIP es el mismo todos los meses, comenzando el primero del mes.

Pregunta: ¿Qué sucede si tengo preguntas sobre HIP?

Respuesta: ¡Hay un par de maneras!

- Llame a la línea de asistencia directa FoodSource de Project Bread al 1-800-645-8333.
- Visite: www.mass.gov/hip

Pregunta: ¿Cómo nos ayudan los alimentos elegibles para HIP a mí y a mi familia?

Respuesta: ¡Comer muchas frutas y vegetales todos los días ayuda a mantener una buena salud! Una dieta saludable ayuda a prevenir enfermedades cardíacas, diabetes, colesterol alto y cáncer. También ayuda a mantener un peso saludable. ¡Las familias son más saludables cuando comen más frutas y verduras!

Visite www.mahealthyfoodinasnap.org para obtener más información.