

# Programa de incentivo à saúde (HIP)

## Perguntas frequentes (FAQ): Clientes SNAP



### Questão: O que é o HIP?

**Resposta:** O HIP ajuda-o a comprar mais frutas e legumes de agricultores com os seus benefícios SNAP (também conhecidos como vales-alimentação). É um programa de incentivo exclusivo para Massachusetts que o ajuda a ganhar mais benefícios SNAP.

### Questão: Como funciona o HIP?

**Resposta:** Utilize os seus benefícios SNAP com um dos nossos distribuidores HIP para comprar frutas e legumes. Irá receber o dinheiro SNAP que gastar em frutas e legumes elegíveis no seu cartão EBT (transferência eletrónica de benefícios), até um limite mensal.

Importante: Tem de gastar os benefícios SNAP em frutas e legumes para poder ganhar benefícios de incentivo HIP.

É fácil ganhar benefícios de incentivo HIP. O dinheiro vai para o seu cartão EBT (transferência eletrónica de benefícios) imediatamente após cada compra elegível. Esse valor é somado ao seu saldo SNAP. Como sempre, pode utilizar esse saldo em alimentos SNAP em qualquer local que aceite SNAP.

### Questão: Quantos HIP posso ganhar por mês?

**Resposta:** Pode ganhar:

- Até \$40 por mês se houver 1 ou 2 pessoas no seu agregado familiar SNAP
- Até \$60 por mês se houver 3 a 5 pessoas no seu agregado familiar SNAP
- Até \$80 por mês, se houver 6 ou mais pessoas no seu agregado familiar SNAP

Lembre-se: Este é dinheiro extra que pode ganhar para o seu cartão EBT por mês, além dos seus benefícios SNAP mensais.

### Questão: Onde posso ganhar HIP?

**Resposta:** Pode comprar frutos e legumes HIP elegíveis em locais aderentes por todo o estado. Os locais aderentes incluem:

- Mercados de agricultores
- Mercados de agricultores móvel
- Bancas agrícolas
- Programas de partilha de exploração agrícola da Agricultura Apoiada pela Comunidade (CSA, sigla em inglês)

## Questão: Onde posso encontrar um distribuidor HIP?

**Resposta:** De muitas formas!

- Vá para <https://massnrc.org/farmlocator/map.aspx> (escolha HIP em "Programas de Nutrição")
- Vá para [mass.gov/HIP](https://mass.gov/HIP)
- Ligue para a linha direta do Projeto "Bread's FoodSource": 1-800-645-8333

Sugestão: Procure o logotipo HIP quando vai às compras, ou pergunte ao agricultor se aderiu ao HIP.

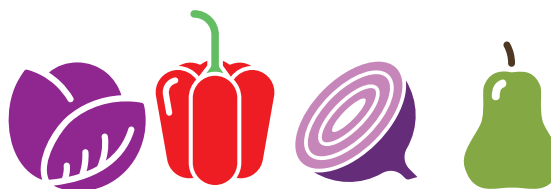
Nem todos os agricultores aderem ao HIP. No entanto, pode gastar o dinheiro que ganha para o seu cartão EBT através do HIP em supermercados ou em qualquer local que aceite SNAP.

## Questão: Quais as frutas e legumes a partir de uma exploração agrícola HIP são elegíveis para o HIP?

**Resposta:** Frutas e legumes frescos, enlatados, secos e congelados. Não devem ter adicionado açúcar, sal, gorduras ou óleos.

Exemplos disto são:

- cebolas
- peras
- brócolos
- tomate em conserva
- compota de maçã
- bagas congeladas
- cogumelos secos
- ervas frescas
- sementes de produtos hortícolas
- plantas germinadas para o seu jardim (como sementes de tomate ou tomateiros)



Exemplos de alimentos que não são elegíveis incluem:

- Sumos de fruta e vegetais (incluindo a cidra de maçã)
- Frutas e legumes decorativos,
- especiarias e ervas secas

## Questão: Sobrou-me \$0 no meu cartão EBT. Ainda posso ganhar os meus HIP do mês?

**Resposta:** Não. Tem de ter SNAP disponível no seu cartão EBT para poder pagar as frutas e legumes antes que o dinheiro seja colocado no seu cartão pelo HIP. Se gastou todos os seus SNAP do mês, vai ter de aguardar até a sua próxima emissão de SNAP para ganhar HIP.



### Questão: Quando é que o meu limite mensal de HIP inicia?

**Resposta:** O seu limite mensal de HIP inicia no primeiro dia de cada mês. Não inicia no mesmo dia que recebe os benefícios SNAP.

Exemplo: A Sally Smith tem um agregado familiar de 1. O seu limite mensal de HIP é de \$40. Ela recebe os seus benefícios SNAP no dia 13 de cada mês. No dia 1 de junho, a Sally fez uma compra de \$20 em produtos alimentares HIP elegíveis. Sobrou à Sally \$20 para ganhar no mês de junho. A Sally pode ganhar mais \$40 dólares a partir do dia 1 de julho.

### Questão: Como posso ganhar o meu limite total de HIP?

**Resposta:** Compre frutas e legumes HIP antes de gastar os seus benefícios HIP em outros artigos alimentares.

Exemplo: O Jon Snow recebe \$300 em benefícios SNAP. O Jon vai ao mercado de agricultores locais depois de obter os seus benefícios mensais SNAP e compra todas as suas frutas e legumes. O Jon conseguiu ganhar o seu limite HIP mensal de \$60. Depois, utilizou o seu SNAP restante em outros produtos alimentares.

### Questão: Como posso saber quantos benefícios de incentivo HIP ganhei no presente mês?

**Resposta:** Existe duas maneiras para verificar:

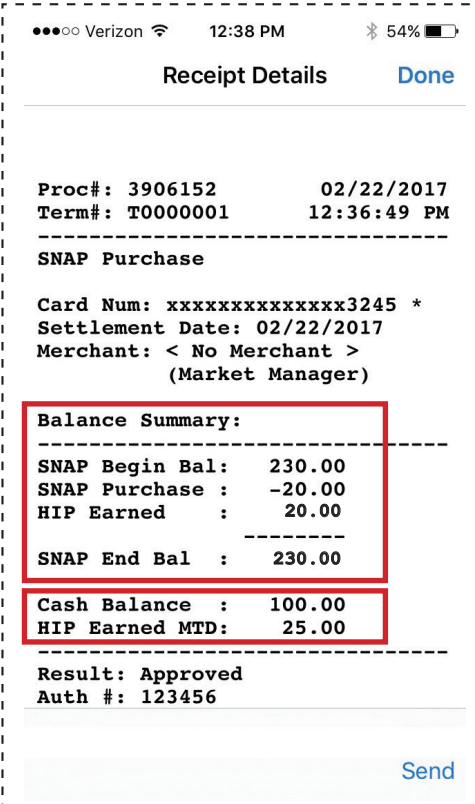
1. Quando comprar fruta e legumes elegíveis HIP, verifique o recibo. No recibo irá constar:
  - O seu saldo da conta EBT/SNAP
  - Quanto incentivos HIP ganhou com esta compra
  - Quanto incentivos HIP ganhou este mês.
2. Ligue para o número na parte traseira do seu cartão EBT (1-800-997-2555). Irá obter a informação de:
  - O seu saldo da conta EBT/SNAP
  - Quanto recebeu de volta em cartão através do HIP, para esse mês.



## EXEMPLO DE RECIBO

Isto indica o seu saldo SNAP inicial. "Compra SNAP" é o quanto gastou com o seu cartão EBT. "HIP ganho" é o quanto dessa compra é HIP elegível. A "Compra SNAP" foi imediatamente reembolsada com o "HIP ganho", razão pela qual não existe nenhuma alteração

"HIP ganho MTD" é quanto HIP ganhou este mês. Pode saber quanto HIP ainda pode ganhar este mês subtraindo o "HIP ganho MTD" do seu limite HIP mensal (\$40, \$60, or \$80)



Verizon 12:38 PM 54%

Receipt Details Done

Proc#: 3906152 02/22/2017  
Term#: T0000001 12:36:49 PM

SNAP Purchase

Card Num: xxxxxxxxxxxxxxx3245 \*  
Settlement Date: 02/22/2017  
Merchant: < No Merchant >  
(Market Manager)

Balance Summary:	
SNAP Begin Bal:	230.00
SNAP Purchase :	-20.00
HIP Earned :	20.00
SNAP End Bal :	230.00

Cash Balance :	100.00
HIP Earned MTD:	25.00

Result: Approved  
Auth #: 123456

Send

**Questão: Se eu não ganhar o meu limite mensal HIP na totalidade, posso ganhar extra HIP no próximo mês?**

**Resposta:** Não. O seu limite mensal HIP é o mesmo todos os meses, com início no primeiro dia do mês.

**Questão: E se eu tiver dúvidas sobre o HIP?**

**Resposta:**

- Ligue para a linha direta do Projeto "Bread's FoodSource": 1-800-645-8333
- Visite [www.mass.gov/hip](http://www.mass.gov/hip)

**Questão: De que forma os alimentos elegíveis HIP me ajudam e à minha família?**

**Resposta:** Comer bastante fruta e legumes todos os dias, ajudam-no a manter-se saudável! Uma dieta saudável ajuda a prevenir doenças do coração, diabetes, colesterol alto e cancro. Também ajuda a manter um peso saudável. As famílias são mais saudáveis quando comem mais fruta e legumes!

Visite [www.mahealthyfoodinasnap.org](http://www.mahealthyfoodinasnap.org) para saber mais.